

Kurs

Dr. KI - Ihre Gesundheit, smarter gedacht

Entdecken Sie in einem interaktiven Workshop, wie künstliche Intelligenz Ihnen zu einem gesünderen Leben verhelfen kann.

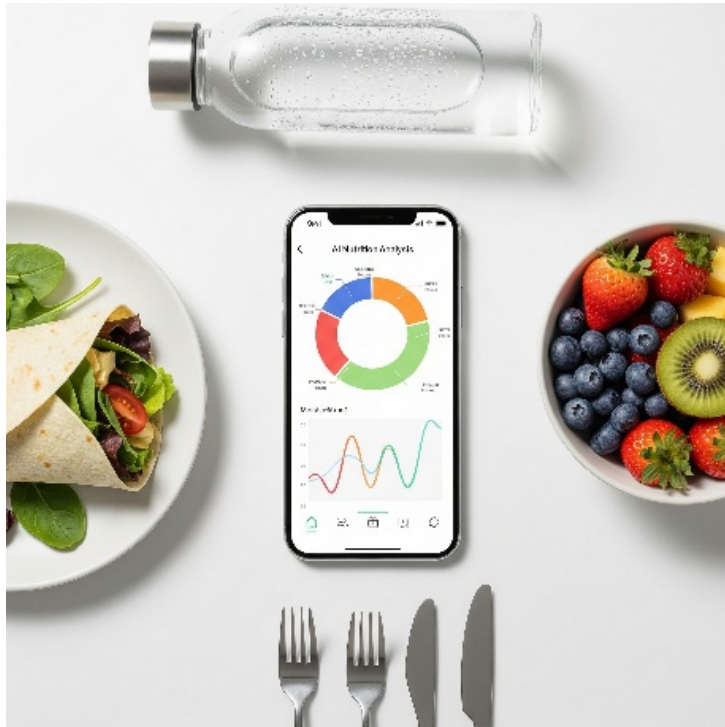


Kursleiter Wolfgang Duttlinger,
Gründer und Geschäftsführer ValBit GmbH

Anmeldung erforderlich! Begrenzte Platzzahl

Stoll VITA Stiftung
Brückenstraße 15, Waldshut
Telefon 07751 84-220
info@stollvitastiftung.de

Mittwoch: 23. Juli 2025
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Kosten 40 €
Emma-Stoll-Weg 2, Waldshut
(Eingang gegenüber von Kaufland)



- Möchten Sie wissen, wie Sie moderne Technologie gezielt für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden nutzen können?
- Fragen Sie sich, was hinter dem Hype um Künstliche Intelligenz (KI) wirklich steckt und wie Sie davon profitieren können?
- Möchten Sie Ihre Gesundheitsziele – sei es Gewichtsreduktion oder mehr Fitness- mit smarter Unterstützung erreichen?

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Künstliche Intelligenz als Ihren ganz persönlichen Coach nutzen können – von maßgeschneiderten Ernährungsplänen über effektive Workouts bis hin zu Strategien für besseren Schlaf oder weniger Stress.

Wir übersetzen komplexe Technik in einfache, praktische Anwendungen für Ihren Alltag – klar, verständlich und ohne Fachchinesisch!

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Das bringen Sie mit:
Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder ihren Laptop