

Stoll VITA Stiftung

Ayurveda-Kochkurs (vegetarisch)

mit **KARIN OBRIST**

Ayurveda, die uralte indische „Lehre vom Leben“, vereint bewusste Ernährung und Genuss.

Wir laden Sie ein, nach einer Einführung in die Ayurvedische Ernährung köstliche Speisen mit regionalen Zutaten, frischen Kräutern und wohltuenden Gewürzen zuzubereiten.

Entdecken Sie die Vielfalt der aromatischen Ayurveda-Küche und genießen Sie!

Termin: Donnerstag; **3. Juli 2025**, 17:30 Uhr

Ort: **Lehrküche** der Stoll VITA Stiftung
Brückenstraße 15, 79761 Waldshut

Kosten: 35 €

Anmeldung: **erforderlich!**

Tel: **07751 84-220**

