

Vortrag und Fastenkurs

Frühlingszeit – Fastenzeit

Fasten nach Buchinger

Referent

Dr. med. Adolf Ludwig Wasmer

Arzt für Allgemeinmedizin und Anästhesiologie,
Naturheilverfahren in Bad Bellingen



Foto: fotolia 69080862

Stoll VITA Stiftung
Brückenstraße 15, Waldshut
Telefon 07751 84-220
info@stollvitastiftung.de

Mittwoch, 20. März 2019 um 19:00 Uhr

Eintritt frei

Ab 22.03. findet ein **begleiteter Fastenkurs** statt.
Anmeldung im Anschluss an den Vortrag.

Beim Heilfasten nach Buchinger wird der Organismus gereinigt („entschlackt“) und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Es erfolgt eine Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Fasten – freiwilliger Verzicht auf Nahrung – ist das stärkste Heilmittel und die beste Vorsorge, um die Gesundheit zu erhalten und Krankheiten zu (ver)meiden. Fasten war ein ständiger Begleiter des Lebens und Helfer der Menschen bis Überfluss, Maßlosigkeit und Bewegungsmangel unsere Zivilisationskrankheiten verursachten. Seit Menschengedenken bekannt wurde es von allen großen Religionen in Geboten und Übungen erfolgreich realisiert.

Der Arzt Dr. Otto Buchinger hat vor 100 Jahren Fasten als wirksame Methode zum Erhalt der Gesundheit eingeführt – mit großem Erfolg.

Freiwilliger Verzicht auf Nahrung ist einfach und viel effektiver als Diäten und hilft beim Umsetzen von Vorsätzen.



Der von Dr. med. Adolf Ludwig Wasmer ärztlich betreute Fastenkurs findet an vier Terminen statt, jeweils um 18.30 Uhr:

Freitag, 22. März 2019

Montag, 25. März 2019

Mittwoch, 27. März 2019

Freitag, 29. März 2019

Kostenbeitrag: 80,- €

Anmeldung nach dem Vortrag
am 20. März 2019